



























RESTAURATION SCOLAIRE

Menu du lundi 3/10 au vendredi 7/10

	Lundi	Mardi <u>VEGETARIEN</u>	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Bruschetta aux saveurs d'Italie	 Salade / olives à la féta / Choux blanc 	Salade mexicaine / salade de pois chiches	Gaspacho betterave chèvre / tomates-concombre /poivrons-tomates	 Concombre à la menthe / Radis/ choux rouge 
Garniture 1	Boullgour aux herbes	 Epeautre		 Purée de panais	Riz cantonnais
Garniture 2	 Carottes vichy 	 Epinard 		 Courgettes sautées 	 Wok de légumes 
Protéines	Encornets à l'américaine	Gratin d'oeuf à la béchamel	Brandade de poisson	Escalope milanaise	Emince de bœuf asiatique
Protéines SV				Poisson pané	Dés de Tofu au sésame
Produit laitier	 Emmental 	 Yaourt de brebis 	 Yaourt aux fruits	 Camembert	 Fromage blanc 
Dessert	 Banane 	Clafoutis chocolat poire	Compote pommes-coing	 Raisin 	Beignet à la pomme

Pour des raisons d'approvisionnements, la Mairie de Carbone se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Une partie des légumes sera issue de la régie maraichère municipale.

Fait maison

Agriculture biologique



Fruits et légumes à l'école



Aide UE à destination des écoles
























Lait et produits laitiers à l'école



Aide UE à destination des écoles

RESTAURATION SCOLAIRE

Menu du lundi 10/10 au vendredi 14/10

	Lundi- ROUGE	Mardi – VERT	Mercredi – ORANGE	Jeudi – JAUNE	Vendredi VEGETARIEN
Entrée	Gaspacho Poivrons Gaspacho Tomates	 Avocat mayonnaise persil / Salade de pousse d'épinards avec dès de mozzarella au pesto 	 Carottes rapées / Potimaron sésame grillé	 Tatin de poivrons et carottes jaunes 	 Velouté de panais 
Garniture 1	 Pâtes rouges au beurre	Flan aux herbes petits pois	 Purée de patate douce	Epis de maïs grillé	Riz Thaï
Garniture 2	 Tomates confites 	 Poêlé de courgettes et choux romanesco 	 Frita de poivrons	Haricots beurres persillés	 Gratin de choux fleurs 
Protéines	Sauté de Boeuf à la provençale	Galette végétale	Canard à l'orange	Porc créole / poisson créole	Filet de cabillaud à la crème d'ail
Protéines SV	Poisson à la provençale		Poisson à l'orange		
Produit laitier	Gouda rouge	Crème à la pistache pistache	Mimolette	 Yaourt aux fruits jaunes	 Yaourt nature 
Dessert	Panna-cotta aux fruits rouges	 Pomme granny 	 Clémentine	 Ananas rôti	Cheesecake

Pour des raisons d'approvisionnements, la Mairie de Carbone se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Une partie des légumes sera issue de la régie maraichère municipale.

Fait maison

Agriculture biologique



Fruits et légumes à l'école



Aide UE à destination des écoles


































Lait et produits laitiers à l'école



Aide UE à destination des écoles

RESTAURATION SCOLAIRE

Menu du lundi 17/10 au vendredi 21/10

	Lundi	Mardi VEGETARIEN	Mercredi	Jeudi	Vendredi HALLOWEEN
Entrée	  Taboulet Breton (choux fleur-brocolis) / Taboulé oriental	Haricots Verts vinaigrette / Macédoine	Salade mexicaine / Salade de pois chiches	  Bâtonnets de crudités sauce tzatziki	  Horrible velouté de courge spaghetti
Garniture 1	 Epeautre façon pilaf	Gnocchi au coulis de poivrons	 Purée de courgettes aux aromates	 Gratin Dauphinois	
Garniture 2	  Flan de légumes	  Endives braisées	 Julienne de légumes	  Fondue de poireaux	  Citrouille farcie
Protéines	Brochette de Merlu pané	 Omelette fromagère	Colin vapeur citronné	Canard en persillade	
Protéines SV				Lamelles d'encornets en persillade	  Citrouille farcie au quinoa
Produit laitier	  Yaourt brebis	  Babybel	 Faisselle	 Yaourt au chèvre	Mimolette
Dessert	  Kiwi	 Tarte fine aux pommes Bio	 Ananas	  Banane	Chauve souris au chocolat

Pour des raisons d'approvisionnements, la Mairie de Carbonne se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Une partie des légumes sera issue de la régie maraichère municipale.

Fait maison

Agriculture biologique



Fruits et légumes à l'école



Aide UE à destination des écoles




























Lait et produits laitiers à l'école



Aide UE à destination des écoles

RESTAURATION SCOLAIRE

Menu du lundi 24/10 au vendredi 28/10

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi VEGETARIEN
Entrée	  Courgettes rapées à la noisette / Fenouil aux cumin	  Mousse de cresson / gaspacho tomates			  Soupe de Betterave
Garniture 1	Boulgour	Riz sauvage	 Butternut rôtie aux 4 épices	 Penne	 Blé aux petits Légumes
Garniture 2	  Céleri Braisé	Salsifi rôti	 Gratin choux fleurs	  Topinambour rôti	  Poêlé de chou kale
Protéines	Filet de daurade sauce chorizo et poivrons	Porc au caramel	Blanc de poulet braisé	Blanquette de Poisson	
Protéines SV	Filet de daurade sauce aux poivrons	Dos de colin en croûte d' herbes	Saumon braisé		 Falafel
Produit laitier	 Fromage blanc	 Yaourt brebis	 Camembert	Gouda	 Cantal
Dessert	  Raisin	  Pamplemousse	 Orange	 Clémentine rôtie	Banoffee

Pour des raisons d'approvisionnements, la Mairie de Carbone se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Une partie des légumes sera issue de la régie maraichère municipale.

Fait maison

Agriculture biologique



Fruits et légumes à l'école





















Aide UE à destination des écoles

Lait et produits laitiers à l'école
Aide UE à destination des écoles



RESTAURATION SCOLAIRE

Menu du lundi 31/10 au vendredi 4/11

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi VEGETARIEN
Entrée	 Soupe de Légumes 		Salade de lentilles / Tartine de houmous	Quiches aux poireaux bio	  Salade de petits légumes verts / carottes râpées au pesto
Garniture 1	Petits pois à la française		 Riz complet	Flageolet	Paëlla végétarienne
Garniture 2	 Carottes glacées 		 Choux de Bruxelles	 Navet caramélisé à la moutarde 	
Protéines	Filet de Cabillaud miel, citron vert et gingembre	Férialé	Blanquette de Veau	Gigot d'agneau aux romarin	
Protéines SV			Blanquette de poisson	Ballotine de poisson au romarin	
Produit laitier	 Yaourt aromatisé fraise		 Yaourt nature	 Edam	 Yaourt nature sucré
Dessert	Flamusse aux pommes bio		 Poire	 Pomme 	 Tarte à l'orange BIO confite

Pour des raisons d'approvisionnements, la Mairie de Carbone se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Une partie des légumes sera issue de la régie maraichère municipale.

Fait maison

Agriculture biologique



Fruits et légumes à l'école



Aide UE à destination des écoles

Lait et produits laitiers à l'école



Aide UE à destination des écoles