

NOUS-VOUS-ELLES VIOLENCES : BRISER LES SILENCES !



à Carbonne
25 nov.
2023



DANS LE CADRE
DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE
de lutte contre les violences faites aux femmes,
INITIÉE PAR L'ONU - Entrée libre et gratuite

Illustration : Delphine Fabro - Design graphique : Barbara Fedou



FDVA
FEDERATION FRANCAISE
DES VIOLENCES
FEMMINES
ASSOCIATIVE



QUELQUES CHIFFRES

...

En moyenne
1 femme meurt tous les 3 jours
sous les coups de son conjoint
ou de son ex-conjoint.

...

63%

d'entre elles avaient
déjà signalé ces
violences aux forces
de l'ordre.

1/2 ♀

...
à déjà subi
une violence sexuelle en France.

1/6 ♀

...
fait son entrée dans la sexualité
par un rapport non consenti.

91% ♀

...
des cas de viols
et tentatives de viol
ont été perpétrés
par une personne
connue
de la victime.

Manifeste du collectif NOUS-VOUS-ELLES



Nos mères, nos filles, nos sœurs, nos voisines, nos collègues,
toutes les femmes ont subi ou risquent de subir des violences sexistes et/ou sexuelles
au cours de leur vie : remarque sexiste, harcèlement de rue, au travail, au domicile ou sur
les réseaux sociaux, violence gynécologique, violence physique et/ou sexuelle, viol, féminicide...

Ce n'est pas une fatalité !

Rappelons que les pouvoirs publics et le législateur ont pour devoir de garantir la sécurité
de toutes. Nous pensons qu'une politique publique plus ambitieuse et volontariste est
indispensable. En tant que citoyennes et citoyens, soyons suffisamment nombreux-ses
à refuser ces violences et brisons le silence et le secret qui sont trop souvent la règle.

Ici, des femmes et des hommes, du Volvestre jusqu'au Comminges, s'élèvent pour
dénoncer les inégalités, défendre la place et les droits des femmes, lutter contre toutes
formes de violences subies.

Nous, Collectif Nous-Vous-Elles, réuni à Carbone depuis 2020,
revendiquons un féminisme pluriel. Notre objectif est d'atteindre une société égalitaire
en mettant en place des actions culturelles et éducatives sur notre territoire.

Nous vous invitons à nous rejoindre le 25 novembre 2023 et au-delà !

Du 14 au 25 NOVEMBRE

Exposition de collages réalisés par les patients de l'hôpital de jour de Carbonne, dans le cadre d'un atelier proposé par le **collectif Projet.PDF**, en partenariat avec **Pronomade(s)**

À la médiathèque de Carbonne.



Du 22 au 29 NOVEMBRE

Exposition « *Que portais-tu ce jour-là* », proposée par l'association **En parler**. 16 tenues de victimes de viol, accompagnées d'un témoignage de la victime, démontrent par la banalité des vêtements exposés, que la tenue ne peut avoir de responsabilité dans une agression sexuelle.

Chez les commerçants partenaires.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE DU 25 NOVEMBRE

9h45 à 12h00 : relais Rural, être un repère, orienter, informer.

L'association d'aide aux victimes **Du côté des femmes** présente ce dispositif et répond à toutes vos questions.

Réservation par mail : egalitee@ducotedesfemmes31.fr

Salle Dupau. 68, rue de l'église.

11h30 à 12h30 : lectures de témoignages sur les violences faites aux femmes et aux filles, accompagnées de la **Batucada Diamantina**, en partenariat avec le théâtre du Grand Roque.

>>> *attention, des propos peuvent choquer les oreilles sensibles.*

Dans les rues du centre ville.

12h30 : apéro et **restauration légère sous la halle.**

14h à 17h : jeux de sociétés prêtés par l'IREPS sur le consentement, le respect, la déconstruction des stéréotypes de genre.

Jeu de l'oie géant proposé par **Du côté des femmes**.

Débuts de partie à 14h, 15h, 16h.

Espace de rencontres et de discussions, féminothèque, stand d'informations.

Sous la halle et au **Café des Halles**, rue Jean-Jaurès.

16h30 : présentation de la campagne d'affiches contre les violences réalisées par les jeunes de la MJC dans le cadre d'un chantier jeunes.

Sous la Halle.

17h : Chorale du Collectif Nous-Vous-Elles.

Sous la Halle.

18h à 20h : film « *J'irai crier sur vos murs* », de Elodie Sylvain et Charlotte Ricco, suivi d'un échange avec une réalisatrice.

À Ciné Carbonne, **Salle du Bois de Castres**. Tarifs : 5 euros.

Le collectif Nous-Vous-Elles remercie les partenaires et commerçants associés à cet événement, organisée avec le soutien financier de la DRAC Occitanie et du Conseil Départemental de Haute Garonne.



CONTACTS ET ADRESSES UTILES

Si vous êtes victimes ou témoins de violences psychologiques et/ou physiques, sachez qu'il existe des espaces où votre parole sera entendue en toute sécurité.

Si vous souhaitez être accompagnée, vous pouvez vous adresser :

- à votre médecin généraliste,
- aux associations d'aide aux victimes :
 - *Du côté des femmes* à Muret, 05 34 63 16 74
accueil.femmes@ducotedesfemmes31.fr
 - *Femmes de papier* à Saint-Gaudens, 05 61 89 43 07, association@femmesdepapier.fr
- au CCAS
Centre communal d'Action Sociale de Carbonne (05 61 87 80 03/ ccas@ville-carbonne.fr)
- chat disponible sur :
www.arretonslesviolences.gouv.fr

Si vous vous sentez en danger :

- contactez la gendarmerie la plus proche (Brigade de Carbonne : 05 61 87 83 17) ou le 17, appel gratuit 24/24 ou par sms au 114.
- **3919** : plateforme téléphonique d'écoute, d'information et d'orientation des victimes de violences sexistes et sexuelles.
- **119** : enfance en danger.

Si vous souhaitez avoir des renseignements sur le collectif Nous-Vous-Elles, vous engager à nos côtés pour poursuivre cette lutte, agir concrètement pour le droits des femmes sur notre territoire, contactez-nous :

collectif.nve@gmail.com



La relation est saine quand il...

PROFITE

1 Respecte tes décisions et tes goûts.

2 Accepte tes ami.e.s et ta famille.

3 À confiance en toi.

4 Est content quand tu te sens épanoui.

5 S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble.

6 T'ignore des jours quand il est en colère.

7 Te fais du chantage si tu refuses de faire quelque chose.

8 Rabaisse tes opinions et tes projets.

9 Se moque de toi en public.

10 Te manipule.

11 Est jaloux en permanence.

12 Contrôle tes sorties, habits, maquillage.

13 Fouille tes textos, mails, applis.

14 Insiste pour que tu envoies des photos intimes.

15 T'isole de ta famille et de tes ami.e.s

16 Te traite de folle quand tu lui fais des reproches.

17 « Pète les plombs » lorsque quelque chose lui déplaît.

18 Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe.

19 Menace de se suicider à cause de toi.

20 Te touche les parties intimes sans ton consentement.

21 Menace de diffuser des photos intimes de toi.

22 T'oblige à regarder des films pornos.

23 T'oblige à avoir des relations sexuelles.

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24

Il y a de la violence quand il...

VIGILANCE, DIS STOP,

Tu es en danger quand il...

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE,